



創立 **60** 周年

東京都立東高等学校

TOKYO METROPOLITAN HIGASHI HIGH SCHOOL

東京都教育委員会指定
海外学校間交流推進校

2026年度 学校案内
2026 SCHOOL GUIDE BOOK

<https://www.metro.ed.jp/higashi-h/>

校長挨拶

東京都立東高等学校校長 山下 雄司

「学道不二」のもと、人間力を磨き、未来を拓く

本校は開学以来、「学道不二」を教育理念に掲げ、学問と道徳の両立を重んじてきました。学校生活を通じて、生徒同士が人間力を磨き合い、学業や部活動に真摯に取り組む姿勢を育みます。東高校は、一人ひとりの伸びしろを引き出し、可能性の扉を自ら開く人物の育成に挑みます。皆さんが本校で得る出会いや経験が、生涯にわたる力となることを願っています。



スクール・ミッション

学力と教養を身に付け、健やかな身体を養うこと、目標にチャレンジする力を育成すること、思いやりの心と規範意識を身に付け、社会貢献の精神を涵養すること、豊かな人間性や個性と創造力を伸長することを教育目標とし、「学道不二」の教育理念のもと、学業と特別活動の両方において成果を挙げられる生徒を育成する。

スクール・ポリシー

(1) グラデュエーション・ポリシー

- ・様々な分野で主体的に考え、取り組み、社会に貢献できる人物
- ・心身ともに健全で、高い規範意識を持ち、他者と協働できる人物
- ・自ら高い目標を掲げ、その目標に向けて粘り強く努力し続けることのできる人物
- ・社会の一員として、自立し、社会に貢献しようという気概を持つ人物
- ・高い規範意識と協調性を持ち、地域の人々に信頼され愛される人物

(2) カリキュラム・ポリシー

- ・学校の教育活動全体を通じて、①基本的な生活習慣と高い規範意識、②集団や地域が抱える課題を周りと協働して解決していく力、③社会貢献に対する高い意識、④他者とながら、関係を構築する力を身に付けさせる。
- ・各教科の学習を通じて、①しっかりした学習習慣と確かな基礎学力、大学入試に対応できる応用力、②読解や文章表現、コミュニケーションやディスカッションに必要な言語能力、③情報収集能力と発信力、知的好奇心と探究心を身に付けさせる。
- ・自己の進路を実現するためにLHR等を通じて、①自分の将来像を描く力、②適切な目標を設定し、その目標に向けて努力を継続する力を身に付けさせる。

(3) アドミッション・ポリシー

- ・寛容な心を持ち、他者を思いやる人間になりたいという考えをもっている生徒
- ・学び合い・教え合いを通じて、初志の進路希望を実現していこうという気持ちを強くもち続け、何事にも諦めずに粘り強く努力していくことのできる生徒
- ・基礎学力を有し、規律ある学校生活を送り、更なる学力の向上を目指すという強い意志をもつ生徒
- ・地域から愛される東高校の生徒としての高い自覚を持ち、積極的かつ主体的な高校生活を送ることのできる生徒

東京都立東高等学校

60年の歴史と伝統

- 昭和34年 東京都立浅草高等学校として創立
- 昭和39年 東京都立東高等学校と改称
- 平成9年 新校舎完成
- 平成26年 創立50年
- 平成30年 自転車通学安全モデル校に指定
進学指導研究校に指定 特別進学クラス設置
- 令和元年 東京都東部学校経営支援センター アドバイザー会議対象校に指定
- 令和3年 東京都東部学校経営支援センター 特別指定校に指定
- 令和4年 東京都教育委員会 Sport-Science Promotion Clubに指定
- 令和6年 創立60年
- 令和7年 新制服の導入 東京都教育委員会 海外学校間交流推進校に指定



東会と東志会による支援

創立60周年を迎えた本校は、在校生や教員とのつながりだけでなく、東会（保護者会）、東志会（同窓会）から体育祭やマラソン大会などの各種行事や各部活動等において様々な支援を受けています。

施設紹介

グラウンド・テニスコート



授業や体育祭、部活動でフル稼働しています。

しおさいホール



学年集会や学校説明会、部活動で使用しています。

図書室



座席数は58席、蔵書数は28000冊を越えます。

音楽室



鍵盤楽器やギターなど楽器も充実しています。

サブコート



部活動や文化祭の展示場所などで活用しています。

弓道場



弓道部が日々、練習に励んでいます。

和室



文化祭や部活動、学年行事等で使用しています。

普通教室



1年生の教室は天窓が設置され、明るく開放的です。

体育館



式典、授業、部活動で使用します。冷暖房完備です。

中庭



昼食場所や文化祭の展示場所などで活用しています。

令和8年度入学生 教育課程表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	地理総合	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	英語C I	論理・表現I	体育	保健	芸術I	情報I	人間と社会	L	H	R															
	論理国語	古典探究	世界史探究	日本史探究	公民	数学II	物理基礎	英語C II	論理・表現II	体育	保健	家庭基礎	数学B II	芸術	総合的な探究	L	H	R															
3年 文系	論理国語	英語C III	論理・表現III	体育	国語選択	文学国語	古典演習	地歴選択	日本史	世界史	政治・経済	文系選択 世界史演習 日本史演習 政治経済演習 体育演習 情報	自由選択 数学B演習	数学C	数学B	数学C	総合的な探究	L	H	R													
																					理科選択 生物 化学 物理	英音楽 情報 体育 英語 物理 化学 生物 小論文											
3年 理系																																	

*上記カリキュラムについては、入学後、変更する場合があります。

週5日制の導入

令和7年度より、土曜授業を見直し、週5日制を導入しました。週2日間は7時限授業を採用しています。

週32時間のカリキュラムを維持し、今まで通りの授業時間を確保し、希望進路に向けた実力の定着が図れる指導を継続していきます。

カリキュラムの特色

1, 2年次では、共通科目を中心に学びます。基礎学力の定着を図り、確かな学力の養成を目指します。

3年次では、文系・理系に分かれ、国公立大学・私立大学受験に対応した科目選択をして学んでいきます。

習熟度別授業と少人数多展開授業

1～3年次の英語および、2年次の数学IIにおいて習熟度別授業を実施しています。

3年次には、国語、数学、理科、地理歴史等において少人数多展開クラスの授業を実施しています。

一人1台端末の導入

一人1台端末（タブレットパソコン）を活用した授業を展開しています。「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けて、生徒個人の学習活動に活用しています。また、欠席等諸連絡の対応など、教育活動全般においてICT化に対応しています。校内wifiも整備されています。

本校が導入しているICT活用

- ◇「Microsoft teams」授業、諸連絡ツールとして活用しています。
- ◇「スタディサプリ」定期考査や大学入試に向けた基礎力・応用力を補うため活用しています。
- ◇「カシオ ClassPad」一人1台端末のオンライン辞書として活用しています。

その他、特色ある教科指導

- ◇英語技能の向上
1, 2年生は年1回、実用英語検定の全員受験を実施しています。また、ネイティブの先生方（JET 2名、ALT 1名）との会話の機会を多く設け、英語技能の向上に力を入れています。

学年別指導計画

	1 学年	2 学年	3 学年
	将来の夢・希望を考える	進路計画を立てる	進路希望を実現する
4月	Stage 1 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 適性検査 ● LHR 進路指導 ● 保護者会 二者面談	Stage 4 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 進路ガイダンス ● 保護者会 ● 学部学科研究 ● 教育実習生講演会 二者面談	Stage 8 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 保護者会 ● 進路ガイダンス ● 模擬試験（マーク式） ● 専門学校ガイダンス ● 志望理由書の書き方講座 ● 看護医療系ガイダンス ● 進路ガイダンス（ブース形式） 二者面談
5月			
6月			
7月	● 進路ガイダンス ● 模擬試験 ● 夏期講習 ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 保護者会 ● 模擬試験 ● 進路ガイダンス ● 小論文対策講座 ● 模擬試験 ● 進路希望調査 ● LHR 進路指導 ● 進路講演会 ● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会	Stage 5 ● 進路ガイダンス ● 模擬試験 ● 夏期講習 ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 Stage 6 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 大学模擬講義 ● 選択科目説明会 ● 保護者会 ● 模擬試験 Stage 7 ● 進路ガイダンス ● 小論文対策講座 ● 模擬試験 ● 進路希望調査 ● LHR 進路指導 ● 進路面談 ● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会	Stage 9 ● 模擬試験（記述式） ● 進路ガイダンス ● 夏期講習 ● 公務員願書出願 ● 求人票公開 ● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 会社見学 ● 指定校ガイダンス ● 模擬試験（マーク式） ● 大学入学共通テスト 校内説明会・願書出願 ● 学校推薦型選抜選考会議 ● 公務員一次試験 ● 民間会社就職試験 ● 総合型選抜開始 ● 模擬試験（記述式） ● 面接指導 Stage 10 ● 大学入学共通テスト出願開始 ● 学校推薦型選抜開始 ● 大学入学共通テスト事前説明会 ● 大学入学共通テスト受験票交付 ● 大学入学共通テスト・自己採点 ● 一般選抜（私立大学）開始 ● 国公立大学2次試験願書受付 ● 国公立大学前期試験 ● 国公立大学後期試験
8月	● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 保護者会 ● 模擬試験 ● 進路ガイダンス ● 小論文対策講座 ● 模擬試験 ● 進路希望調査 ● LHR 進路指導 ● 進路講演会 ● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会	● オープンキャンパス等訪問 ● 夏期講習 ● 学力テスト ● 進路希望調査 ● 大学模擬講義 ● 選択科目説明会 ● 保護者会 ● 模擬試験 ● 進路ガイダンス ● 小論文対策講座 ● 模擬試験 ● 進路希望調査 ● LHR 進路指導 ● 進路面談 ● 卒業生進路ガイダンス ● 3年生受験報告会	● 指定校ガイダンス ● 模擬試験（マーク式） ● 大学入学共通テスト 校内説明会・願書出願 ● 学校推薦型選抜選考会議 ● 公務員一次試験 ● 民間会社就職試験 ● 総合型選抜開始 ● 模擬試験（記述式） ● 面接指導 ● 大学入学共通テスト出願開始 ● 学校推薦型選抜開始 ● 大学入学共通テスト事前説明会 ● 大学入学共通テスト受験票交付 ● 大学入学共通テスト・自己採点 ● 一般選抜（私立大学）開始 ● 国公立大学2次試験願書受付 ● 国公立大学前期試験 ● 国公立大学後期試験
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			

特進クラスの設定

- ・大学一般選抜受験を前提とし、高い目標（GMARCH、早慶上理、国公立大学等への進学）を設定させ、実現に向けて努力できる生徒を育成することを目的としています。
- ・学校全体の学習への取組む姿勢の向上、進路活動への士気の高まりなどの相乗効果もねらいとしています。

過去3年間の大学合格者数

大学名	R6	R5	R4
国公立			
都留文科大	1		
東京都立大	1		
千葉大			1
小計	2		1
早慶上理			
早稲田大	1		1
東京理科大			1
小計	1		2
GMARCH			
学習院大	2	7	10
明治大	7	5	6
青山学院大	2	4	2
立教大	6	5	2
中央大	3	2	3
法政大	11	13	19
小計	31	36	42
成成明学獨國武			
成城大	6	3	5
成蹊大	6	5	6
明治学院大	7	2	2
獨協大	8	24	12
國學院大	8	9	11
武蔵大	4	12	5
小計	39	55	41
日東駒専			
日本大	71	41	45
東洋大	24	52	70
駒澤大	20	12	26
専修大	35	36	29
小計	150	141	170
四工大			
芝浦工業大	1		1
東京都市大	4		
東京電機大	7		6
小計	12		7
その他私立大			
麻布大	2	2	1
亜細亜大	19	14	9
跡見学園女子大	1	1	1
SBC医療大	2		
江戸川大			1
桜美林大	2	14	5
大阪人間科学大	1		
大妻女子大	5	8	10
嘉悦大			2

専門学校合格者数

学校名	R6
東京都立広尾看護専門学校	1
慈恵看護専門学校	3
八千代リハビリテーション学院	1
呉竹医療専門学校	1
道灌山学園保育福祉専門学校	1
日本菓子専門学校	1
武蔵野調理専門学校	1
東京文化美容専門学校	1

大学名	R6	R5	R4
神奈川大	5	2	1
神奈川工科大		2	3
神田外語大		6	8
関東学院大		1	1
北里大			1
共立女子大	8	4	6
杏林大	2	4	4
国際医療福祉大	2	1	
国際ファッション専門職大			1
国土館大	15	7	15
こども教育宝仙大		1	
産業能率大	5	2	4
実践女子大	2	6	2
十文字学園女子大			2
淑徳大		4	3
順天堂大	9		5
城西大		1	2
城西国際大	1	1	2
昭和大		1	
昭和音楽大			1
昭和女子大	1	3	2
昭和薬科大		1	
白梅学園大	1		
白百合女子大	1		1
崇城大学		1	
聖徳大	1	3	2
洗足学園音楽大学			1
創価大	1		2
大正大	11	13	13
第一工科大学		1	
大東文化大	4	8	14
高千穂大	3		5
拓殖大	13	30	25
玉川大	2	4	2
千葉科学大		1	
千葉経済大		1	
千葉工業大	27	8	6
千葉商科大	8	9	10
中央学院大	1	1	
帝京大	19	10	11
帝京科学大		2	3
帝京平成大	1	6	10
東海大	20	15	11
東京有明医療大	1		
東京医療保健大	1	4	1
東京音楽大			1

学校名	R6
国際理容美容専門学校	1
日本電子専門学校	1
大原法律専門学校	1
専門学校 桑沢デザイン研究所	1
専門学校 千葉デザイナー学院	1
ESP エンターテインメント	1
合計	16

大学名	R6	R5	R4
東京家政大	5	3	2
東京家政学院大			3
東京経済大	1	4	12
東京工科大	2		4
東京工芸大		4	8
東京国際大	1	4	
東京情報大		1	2
東京情報デジ職大	1		
東京女子医科大		1	1
東京成徳大	5	3	4
東京造形大		3	
東京農業大	4	4	1
東京福祉大	1		
東京未来大	4		1
東都大	1		
東邦大	1	1	1
東洋学園大	3		3
新潟食料農業大学			1
二松学舎大	3	5	6
日本赤十字看護大		1	
日本医療科学大	1		
日本工業大		1	
日本獣医生命科学大	3	3	1
日本女子大	1	1	
日本体育大	5	2	6
日本文理大		1	
日本薬科大		1	
文化学園大		4	2
文教大	8	7	9
文京学院大	4		4
星薬大	1		
武蔵野大	29	21	24
武蔵野美術大		1	1
明海大	1	1	4
明星大	7	4	1
目白大	18	14	29
ヤマザキ動物看護大		1	
酪農学園大	4		
立正大	20	18	24
立命館アジア太平洋大		1	
流通経済大			8
了徳寺大		2	1
麗澤大	5	5	2
和洋女子大	3	5	5
合計	339	337	397

一般企業・公務員等合格者数

学校名	R6
一般企業	1
東京消防庁	1
警視庁	1
海上保安庁	1
合計	4

海外学校間交流推進校

令和7年度より東京都教育委員会から指定を受けました。海外の学校と姉妹校交流を行い、生徒の異文化理解を深め、生徒のコミュニケーション能力の向上を図ります。今年度は台湾の高雄市にある、高雄市立路竹高級中學と提携予定です。

☆昨年度の海外校交流等の実績☆

- 都立高校生等の海外派遣研修
- 本校での生徒間交流会
- 海外校視察等の受け入れ
- 大使館への訪問
- ・インドネシア共和国（4名派遣）
- ・香港 HKTA Tang Hin Memorial Secondary School
- ・フランス ジョンエカー高校
- ・台湾 台湾国際教育交流連盟視察団
- ・ポルトガル大使館、シンガポール大使館



卒業生の声

Voices from Graduates

令和6年度 卒業生

野村 宏美 (58期生 東京都立大学 健康福祉学部 看護学科)

東高校は、自分の可能性を広げてくれる場所だと思います。高校入学前の私は夢中になっているものもなく、人並み程度に勉強や部活に打ち込んでいました。しかし、東高校に入学し弓道部での経験を通して、目標に向かって努力する力や最後までやり抜く力を身につけることができました。それらの力は、勉強でも活かすことができ、目標の進路を実現することにもつながりました。

また、進路について不安や悩みを抱えていたとき、解決するまで話を聞いてくださったり、いつも笑顔で応援して下さったりする先生方が私にとって大きな支えでした。私の意思を尊重し、努力を続けられる環境を作ってくくださった先生、切磋琢磨できる仲間のおかげで、最後まで諦めずに挑戦することができました。東高校での出会いと経験が、私の自信になっています。

高橋 果鈴 (58期生 日本大学 生物資源学部 獣医学科)

東高校では1・2年生の時から進路や勉強などの悩みに対して、先生方が親身にサポートしてくださり、進路の決定や学校生活の大きな支えになりました。生徒と先生が気軽にコミュニケーションをとれる関係であり、相談しやすい環境が整っているため、安心して学校生活を送ることができました。

特進クラスでは、周りのクラスメイトが一生懸命勉強していたこともあり、勉強のモチベーションを保ちながら部活動との両立をうまく続けることができました。分からないところをクラスメイトと教え合ったり、問題を出し合ったりしたことで、勉強を楽しみながら互いに高め合うことができましたと感じています。また、学習面だけでなく、年間行事や部活動などを通して多くの思い出をつくり、楽しく充実した3年間を過ごすことができました。

令和7年度 教育実習生

栗原 侑士 (55期生 早稲田大学 文学部 文学科 日本史コース)

私は東高校での三年間を通して何事にも全力で取り組んだ日々でした。新型コロナウイルスが蔓延し通常とは異なる形となりましたが、部活動に勉強、体育祭や文化祭等の行事にも、仲間と本気で取り組み非常に充実した高校生活を送りました。

また、私は国語と英語が苦手科目であったにも関わらず、大学で日本史を勉強したいという思いから文系を選択しました。それでも先生方や仲間のサポートがあり最後まで全力を尽くせました。将来、「生徒の全力」を最大限サポートし共に喜びや楽しみを共有できる教師になりたいです。東高校での出会い、経験は何事にも全力で取り組む大切さを教えてくれました。

那須 皓陽 (54期生 東京理科大学 創域理工学部)

私は教育実習生として、東高校で3週間の実習を経験しました。この実習では、授業づくりの難しさや生徒との関わりの繊細さ、さらに教員の多忙さを実感しました。授業準備だけでなく、会議や生徒指導、保護者向けの資料作成など、先生方の仕事は多岐にわたり、非常に責任のある職業であることを学びました。

近年、教員志望者が減少する中、東高校では今年度は9名もの教育実習生が参加し、それぞれが真剣に学びに取り組んでいました。私自身、在校時にはバドミントン部に所属しながら勉強にも励み、「部活も全力、勉強も全力」という校風の中で充実した高校生活を送りました。そうした経験があったからこそ、教育実習先に東高校を選びました。多くの学びと気づきを得た3週間でした。ご指導いただいた先生方に、心より感謝申し上げます。東高校最高!!

年間行事

1 学期				夏期休業	2 学期
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
始業式 入学式 校外学習	芸術鑑賞教室 1 学期中間考査		1 学期末考査 合同防災訓練	夏期講習 部活動合宿	東高祭 (文化祭)



入学式



芸術鑑賞教室



体育祭



校外学習（1 年次）八景島



合同防災訓練



体育祭



校外学習（2 年次）横浜中華街



校外学習（3 年次）東京ディズニーランド



体育祭

生徒の声

生徒会長 桑野 駿（江戸川区立小松川中学校 出身）

こんにちは。東京都立東高校 生徒会長の桑野駿です。今年は本校にとって創立60周年を迎える特別な年になります。新入生からブレザー型の新しい制服導入など、今までの良い伝統を残しつつ、進化を遂げています。

学校の様子として特長的なことは、朝のSHR前や放課後に自習室や職員室前の学習スペースで熱心に勉強している生徒が多くいることです。近年では難関大学や上位大学に進学する生徒も増えています。そして、行事や部活動が盛んな学校であることです。体育祭では応援団に有志で参加する生徒も多く、大

いに盛り上がります。文化祭ではクラス発表のほか、軽音楽部や創作ダンス部のパフォーマンスも見どころの一つです。また、生徒の約9割が部活動・同好会に所属しており、サッカー部やバドミントン部には多くの生徒が在籍しています。なお、弓道部、アーチェリー部、水泳部は全国大会にも出場しています。

学習も部活動も行事も一生懸命に取り組む東高校です。中学生の皆さんの入学をお待ちしています。楽しくも充実した高校生活を一緒に送りたいです。

2 学期			3 学期		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
2 学期中間考査	創立60周年式典 修学旅行	2 学期末考査	共通テスト 入学者選抜 (推薦)	マラソン大会 入学者選抜 (一般)	学年末考査 卒業式 合唱祭 修了式



東高祭 (文化祭)



修学旅行 (恩納村)



修学旅行 (那覇市)



東高祭 (文化祭)



修学旅行 (本部町)



マラソン大会 (荒川河川敷)



東高祭 (文化祭)



合唱祭



東高祭 (文化祭)



卒業式

部活動・同好会

- ①部員数 ②活動内容・実績（過去3年）
③一言・スローガン

弓道部



- ①男子29名・女子39名 合計68名
②都大会は毎年優勝、入賞多数
R 4 関東大会 女子団体ベスト16
技能優秀賞受賞
四国インターハイ 男女個人出場
全国高校遠の大会 女子団体5位
入賞 男子団体出場
関東個人選手権選抜大会 女子3人
出場
全国選抜大会 女子団体3位入賞
東日本大会 男子団体出場
R 5 関東大会 女子団体ベスト8、
女子個人3位入賞
北海道インターハイ 女子団体決勝
トーナメント進出、女子個人決勝進出
全国高校遠の大会 女子団体3位入賞
関東個人選手権選抜大会 女子優勝
全国選抜大会 女子団体、男子個人
出場
東日本大会 女子団体ベスト8
R 6 関東大会 女子団体ベスト8、
技能優秀賞受賞
北九州インターハイ 男子団体、女
子個人出場
関東個人選手権大会 女子5位入賞
全国高校遠の大会 女子団体3位入賞
関東選抜大会 女子個人2名出場
日本大会 女子団体ベスト16
③「自分に限界を作らず最後まであきら
めない」

女子バスケットボール部



- ①1年生 8人・マネージャー1人
2年生 7人・マネージャー2人
3年生 4人・マネージャー1人
②2023年度 関東予選 2回戦進出
総体予選 2回戦進出
夏季大会 Eブロック決勝進出
新人大会 2回戦進出
2024年度 関東予選 3回戦進出
夏季大会 2回戦進出
2025年度 総体予選 2回戦進出
③部員同士の仲が良く、全員で協力し
ながら真剣にバスケットボールに取
り組んでいます。「楽しく・明るく・
元気よく」をモットーにメリハリを
つけて活動しています。

男子バスケットボール部



- ①1年生：16人 マネージャー4人
2年生：7人 マネージャー1人
3年生：11人 マネージャー1人
計39人
②・2023年 インターハイ予選
3回戦進出
2023年 新人戦 第3支部予選
2回戦進出
(支部大会選抜候補選手1名 選出)
・2024年 関東予選 2回戦進出
インターハイ予選 4回戦進出
新人戦 第3支部予選 初戦敗退
第3支部 選抜選手1名選出
・2025年 関東予選 4回戦進出
インターハイ予選 2回戦進出
③チーム内の縦と横の繋がりが深く、
明るい雰囲気ของทีมです。練習中、
どんな時でも、前向きな言葉がけを
大切に、お互い支えあいながら日々
の練習を頑張っています。体験練習・
練習見学はいつでも、受け付けてい
るのでお気軽にご相談ください!!
練習参加、お待ちしております!!

硬式野球部



- ①17人
②2023年 選手権大会2回戦
2022年 選手権大会1回戦
2021年 選手権大会1回戦
③「公式戦での勝利」を目指しながら、
人間的成長を求めて活動しています。
学校や地域に応援されるチーム
を目指して、春・夏・秋のそれぞれの
大会に臨んでいきます。

女子バレーボール部



- ①15名
②令和5年度 新人選手権大会予選1位
通過
令和7年度 新人選手権大会 予選2
位通過
③不撓不屈!

水泳部



- ①1年生：5人
2年生：7人
3年生：4人 計16人
②・2023年 新人戦 男子総合6位
・2024年 全国大会出場(男子4×
100mフリーリレー)
・2025年 春季大会 男子100mバ
タフライ8位入賞
③「自分の限界への挑戦」「部全体へ
の貢献」この二つをスローガンとし、
活動に励んでいます。

ラグビー部



- ①19名
②令和5年度全国高校ラグビーフット
ボール大会東京都予選(第二地区)
ベスト16
令和6年度全国7人制大会東京都予
選2次リーグ進出
令和7年合同チームラグビーフット
ボール大会東京代表候補選出
③「Passion、やりきる、至誠一貫」
をスローガンに掲げ、ラグビー選手
として、マネージャーとしての技能
向上はもちろん、人間的な成長を第
一に考え、日々練習に励んでいます。

陸上競技部



- ①24名
②令和5年度東京都高等学校陸上競技
対校選手権大会第2支部予選会
女子走り幅跳び8位入賞
令和5年度東京都高等学校総合体育
大会女子走り幅跳び出場
令和7年度東京都高等学校陸上競技
対校選手権大会第2支部予選会
男子5000m 8位入賞
令和7年度東京都高等学校総合体育
大会男子5000m出場
③時に厳しく、時に楽しくメリハリを
持って練習に臨んでいます。
個人種目・リレー種目で都大会を目
指します!

卓球部



- ①16名(3年男子6名、3年女子2名、
2年女子2名、1年男子6名)
②令和6年度 関東大会予選兼春季大
会 男子団体(都ベスト32) 女子団
体(都ベスト16)
令和6年度 関東大会予選兼春季大
会 男子団体(都ベスト64) 女子団
体(都ベスト16)
第38回 東京都国立高等学校卓球
大会 男子団体(ベスト16) 女子
団体(ベスト16)
令和6年度 新人大会 女子シング
ルスの部 Cクラス(ベスト8)
令和6年度 春季6学区団体(団体
優勝)(男子シングルス準優勝)(女
子シングルス優勝)
③チームで一丸となり、成績向上(団
体ベスト32以上)を目指して練習に
励んでいます。

硬式テニス部



- ①1年 15名(男子11名 女子4名)
2年 23名(男子18名 女子5名)
3年 9名(男子5名 女子4名)
計 47名(男子34名 女子13名)
②東京都高等学校テニス選手権大会出
場4、5回戦
同大会2025年ダブルス ベスト16
6学区大会 男子3位女子優勝
東京都立大会2024年 シングルス
女子優勝
③楽しくテニスを行おう。

バドミントン部



- ①3年生 男子11名、女子9名
2年生 男子13名、女子3名
1年生 男子12名、女子7名
計55名
②R 5 新人戦シングルス男女共に5回
戦進出
R 6 新人戦Ⅱ部大会男子ダブルス準
優勝
R 6 チャレンジカップ女子1・2年
Ⅲ部ダブルスベスト8進出
R 6 IH 予選個人女子シングルス・
ダブルス共に5回戦進出
R 6 IH 予選団体女子4回戦進出
R 6 新人戦団体女子4回戦進出
R 7 冬季ブロック大会女子Ⅰ部リ
ーグ出場
R 7 新人戦Ⅱ部大会男女共にダブル
ス準優勝
R 7 フジ杯シングルス大会男子5回
戦進出
R 7 関東公立高校バドミントン春季
交流大会出場
③顧問主導ではなく、生徒主導で練習
内容を検討し、チーム全体の課題を
毎回考えながら練習をしております。

創作ダンス部



- ①49名
②校内：文化祭発表、ハロウィン公演、
クリスマス公演
校外：2024トビレックプラザ祭り
参加(ダンスパフォーマンス
披露)
2024TVダンス企画[LOVE
ダン-高校ダンス動画フェス
2025](代表者のみ)
③校内での公演をメインに活動してい
ます。経験者も未経験者も楽しく活
動できる部活です。

サッカー部



- ① 1年29名 (マネージャー1名)
2年30名 (マネージャー3名)
3年28名 (マネージャー4名)
計87名 (マネージャー8名)
- ② 2023 関東大会東京都予選進出 (都ベスト30)
インターハイ都大会1次予選進出 (都ベスト60)
選手権1次予選決勝進出
2024 インターハイ支部予選代表決定戦進出
選手権2次予選進出 (都ベスト57)
地区新人戦 第1地区 準優勝
2025 関東大会東京都予選進出 (都ベスト30)
インターハイ支部予選代表決定戦進出
- ③ 59期チームスローガン
「ばかになれ〜サッカー馬鹿が勝利を掴む〜」

写真部



- ① 10名 (2年女2名男2名、1年女2名男4名)
- ② 文化祭展示
各種撮影
- ③ みんなの記憶と、imageを未来へ。

放送部



- ① 10名
- ② 毎日のお昼休みに音楽等の放送を流す。体育祭のBGM放送をする。
集会・学校行事でのマイクセッティングやその調整作業。
- ③ お昼休みも雑誌メインの和気藹々とした部活動です。
兼部も大歓迎でお待ちしております!!

家庭科部



- ① 32名
- ② 文化祭での食品・小物販売
・調理 (製菓等)
・裁縫 (ワンピースやバッグなど)
- ③ より良い生活を目指し楽しく活動しています。

手話部



- ① 12名
- ② 週1回、外部講師の指導の下、基本から手話を学んでいます。
文化祭では手話歌公演を実施し、過去には保育園に訪問し、手話歌を披露しました。
また手話検定を取得する部員もいます。
- ③ 初心者でも気軽に参加できます。

吹奏楽部



- ① 20名
- ② ・R4年度 第46回東京都高等学校アンサンブルコンテスト銀賞
・R5・6年度 南砂町トビレックプラザ秋祭り出演
・R5・6年度 東京都高等学校文化祭音楽部門第5地区大会
・R4・5・6年度 定期演奏会開催
- ③ 歌、ダンス、パフォーマンスetc. 多彩な表現力を発揮しています!

演劇部



- ① 15名 (3年生4名・2年生10名・1年生1名)
- ② 令和4年度 東京都高演連中央大会 (都大会出場)
令和5年度 東京都高演連新人デビューフェスティバル奨励賞受賞
令和5年度 東京都高演連城東地区大会奨励賞受賞
令和5年度 東京都高演連城東地区冬季発表会最優秀賞受賞
令和6年度 東京都高演連城東地区大会奨励賞受賞
- ③ 今日から君も主人公!

美術部



- ① 10人
- ② 文化祭、中央展での作品展示
- ③ 一筆入魂!

軽音楽部



- ① 85名
- ② 新入生歓迎ライブ・サマーライブ・文化祭・クリスマスライブ
- ③ 音楽で東高校を盛り上げていこう!

アーチェリー部



- ① 30名
- ② 令和4年 四国インターハイ女子団体 9位
関東大会女子団体 4位
女子個人 5位
全国選抜大会男子個人出場
令和5年 北海道インターハイ全国選抜大会男女個人出場
令和6年 東京都秋季大会女子個人 2位
女子団体 3位
東京都全国選抜大会予選女子個人 優勝
全国選抜大会男女個人出場
- ③ 大会で賞状をもらう。
・前向き発言、プラス思考
・関東大会、インターハイに出場する。

歴史研究同好会



- ① 8名 (3年生2名・2年生4名・1年生2名)
- ② 長期休業中のフィールドワーク (歴史に関する場所の見学や体験活動) 文化祭展示
- ③ 歴史好きが集う場所。マイペースに、夏休みや文化祭を中心に楽しく活動しています。

箏曲同好会



- ① 2年生●名 1年生●名 計●名
- ② 文化祭での演奏披露
- ③ 「和を奏でる」

漫画研究部



- ① 9名
- ② ・年4回の部誌の発行
・文化祭への参加
・インド大使館交流事業参加
・江東区図書館作品展示
- ③ 上手とか下手とか関係なく、みんなで楽しく作画してます。
もちろん作画が苦手でも、アニメの話で盛り上がりたりしていいんです。「一画入魂」楽しく作画したい人集まれ!!

茶道部



- ① 9名
- ② ・作法の習得・和菓子作り
・文化祭でのお点前披露
・お免状の取得
- ③ ・日本の伝統文化を継承すべく、日々、お点前のお稽古に励んでいます

英語同好会



- ① 13人
- ② JETとの英会話教室・大使館訪問 (シンガポール2回・インド・ボルトガル・トルコ (2025年予定))・フランスジョンエカーとのオンライン交流・台湾高雄市路竹高級中學とクリスマス交換
- ③ 世界を知ろう!

サステナブル同好会



- ① 9名
- ② 2025年度新設。
校内の清掃活動・外部へのボランティア等。
- ③ 「ボランティアが好き」「有意義な時間を過ごしたい」「新しく何かに挑戦したい」など、少しでも学校や社会を良くしたい、役に立ちたいと思っている同志が集まっています!

制服が新しくなりました。



Winter Style

清潔感あふれるブルーを基調とした制服です



Jacket Emblem



3年間の成長を願い、3色のブルーグラデーションでデザインされたエンブレム

Tie/Ribbon



爽やかなストライプ柄

Bottoms



Summer Style



白ワイシャツ
白ブラウスの着用も可能

シンプルで洗練された印象のグレンチェックスカート。裾にはオリジナルの刺繍が施されています。

令和7年度 学校説明会等の日程

- 平日学校見学
詳細は本校ホームページをご覧ください
- 授業公開
6月14日(土)、11月15日(土)
- 学校見学会
7月18日(金)、8月23日(土)、9月27日(土)
- 都立高校EXPO (新宿NSビル)
7月26日(土)
- 東高祭(文化祭)
9月6日(土)・7日(日)
- 学校説明会
10月18日(土)、11月15日(土)

*左記日程は予定であり、予定であり変更することがあります。日程・予約方法等については本校のホームページをご覧ください。

令和7年度 入学者選抜情報

- 一般推薦および文化・スポーツ等特別推薦
【募集人数】
・48名(文化・スポーツ等特別推薦 サッカー含む)
- 【検査内容】
・一般推薦
①小論文 ②個人面接
・文化・スポーツ等特別推薦
①小論文 ②個人面接 ③集団面接 ④実技検査
- 【応募倍率】
・倍率 2.7倍
- 一般選抜入試
【募集人数】
・189名
【検査教科】
・国語、数学、外国語(英語)、社会、理科
【応募倍率】
・1.53倍



交通案内

- 東京メトロ東西線
・南砂町駅 5番出口 徒歩12分
- 都営地下鉄新宿線
・大島駅より 都営バス 亀21系統 10分
・東大島駅より 都営バス 門21系統 10分
・西大島駅より 都営バス 両28系統・亀29系統 10分
- JR総武線
・亀戸駅より 都営バス
両28系統・亀29・亀21系統 15~18分
いずれも「東砂4丁目」下車 徒歩3分

東京都立東高等学校

〒136-0074 東京都江東区東砂7-19-24
TEL : 03-3644-7176 FAX : 03-3615-7463
HP : <https://www.metro.ed.jp/higashi-h/>



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。